



تومورهای حنجره

سرطان های حنجره حدود ۴۵ درصد سرطان های سر و گردن را تشکیل داده و اغلب در سنین ۴۵ تا ۷۵ سالگی به وجود می آیند. سیگار مهمترین و اساسی ترین عامل به وجود آورنده سرطان های حنجره بوده و بیش از ۹۰ درصد بیماران را افراد سیگاری تشکیل می دهند. مصرف الکل نیز در بروز این سرطان نقش تقویت کننده ای دارد.

علائم بالینی:



- خشونت صدا
- گلو درد
- انسداد مجاری تنفسی فوقانی
- بلع دردناک
- مشکل در بلع
- آسیبیره کردن در بلع (ورود ترشحات و یا مواد غذایی به راه هوایی)
- احساس جسم خارجی در گلو

روش های تشخیصی:

۱. معاینه با روش لارنگوسکوپی غیر مستقیم
۲. رادیوگرافی، سی تی اسکن
۳. انجام لارنگوسکوپی مستقیم و برداشتن نمونه

درمان:

جراحی: شامل برداشت کامل یا نیمه کامل حنجره است. درمان در مراحل پیشرفته بیماری، مستلزم جراحی و خارج کردن تومور و بافت‌های درگیر (لارنژکتومی) و پرتو درمانی پس از جراحی است. در صورت جراحی، پس از برداشتن تارهای صوتی، تکلم درمانی جهت آموختن نحوه صحبت کردن بدون تارهای صوتی ممکن است لازم باشد.

پرتودرمانی: استفاده از اشعه ایکس یا گاما با انرژی بالا برای نابود ساختن سلول‌های سرطانی. اگر سرطان در مراحل اولیه تشخیص داده شود، درمان بصورت پرتودرمانی یا برداشت تارهای صوتی با لیزر به صورت سرپایی قابل انجام است.

شیمی درمانی: که اغلب در ترکیب با پرتودرمانی استفاده می‌شود.

مراقبت‌های بعد از عمل جراحی:

بیمار گرمی ضمن آرزوی سلامتی چنانچه تحت عمل جراحی حنجره (لارنژکتومی) قرار گرفته‌اید توجه شما را به مطالب زیر توجه می‌کنیم:



- توصیه می‌شود همواره در هنگام خواب زیر سرتان بلند (حدوداً زاویه ۳۰ الی ۴۵ درجه) باشد.



- مرتباً تنفس عمیق و سرفه‌های موثر داشته باشید.
- به آرامی از ناحیه سوراخی که در گلو شما ایجاد شده است نفس بکشید و سعی نکنید از بینی و دهان تنفس کنید.



- استفاده از دستگاه بخور به دلیل مرطوب نگه داشتن هوای اتاق خواب در کنار تخت شما توصیه می‌شود.



- روزانه لوله های پروتکس و محل استوما را با آب ولرم شستشو دهید.



- به بهداشت دهان و دندان توجه کنید.



- در صورت بی‌حسی در عضلات صورت آقایان توصیه می‌شود از ریش تراش های دستی استفاده نشود و فقط از ریش تراش های برقی (الکتریکی) استفاده گردد.

- به خاطر داشته باشید تمیز و خشک نگه داشتن پوست مهمترین اقدام برای جلوگیری از عفونت محل عمل است.

- داروهای رقیق کننده ترشحات استوما طبق تجویز پزشک را سر وقت مصرف کنید.

- در زمان و موعد مقرر مقدر جهت بررسی به مراکز درمانی یا درمانگاه مربوطه مراجعه کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۳

تومورهای حنجره



مطینیم: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و
ارتقا سلامت)

تأییدکننده: دکتر اصلان احمدی (متخصص گوش و حلق و بینی،
فلوشیپ حنجره، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان تارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>